

## 小名川 PT フレイル予防講習会

令和5年1月、田主丸中央病院理学療法士の小名川氏が来園されフレイル予防について講習をいただき、また、今年度の散歩距離、体操参加回数の上位3名の表彰式がありました。高齢者が介護を必要とする要因の第3位が転倒ということで、いかに予防する事が大事か、転倒リスクについてワークシートを用い自己評価をしながら自分ですぐに実践できる体操や補助具の使用方法などをお話いただきました。講義後の表彰式では、上位3名への表彰とともに日頃の成果を講評され、入所者も熱心に話を聞く様子がみられました。

