

料理クラブ

🍞 フレンチトースト 🍞



中津市豊寿園では色々なクラブ活動があります。本日は料理クラブが行われ、『フレンチトースト』を作りました。

参加された入所者の皆さんは慣れた手つきで料理をされていました。できあがったフレンチトーストはおやつとして入所者全員で頂きました。

今回使用したパンは災害備蓄用のパンを使用して作りました。入所者に「ローリングストック法」や、このことが「SDGs」につながるお話をしました。



「ローリングストック法」
普段から少し多めに食材を買っておき、使ったら使った分だけ買い足していくこと。
ポイントは、『日常生活で消費しながら備蓄する』ことです。