

自立相談支援について

どこに、誰に相談したらいいのか分からない…というときは、ひとりで抱えこまずに相談窓口にご相談ください。相談窓口では一人ひとりの状況に合わせて、専門の支援員が相談者に寄り添いながら、他の専門機関と連携して、解決に向けた支援を行います。電話でのご相談、ご家族などまわりの方からのご相談でもお受けしています。お気軽にご相談ください。

■[くらしの総合相談窓口](#)（社会福祉法人 中津市社会福祉協議会） ←外部サイト(チラシ)

〒871-0021 大分県中津市沖代町1丁目1番11号 中津市教育福祉センター内
電話番号：0979-26-1237

■[福祉困りごと相談窓口（中津市）](#) ←外部サイト(市)

〒871-8501 大分県中津市豊田町14番地3
電話番号：0979-62-9800

自立相談支援事業

生活に困りごとや不安を抱えている場合は、まずにご相談ください。

支援員が相談を受けて、どのような支援が必要かをあなたと一緒に考え、具体的な支援プランを作成し、寄り添いながら自立に向けた支援を行います。

[住居確保給付金](#) ←外部サイト(市)

離職などにより住居を失った方、または失うおそれの高い方には、就職に向けた活動をするなどを条件に、一定期間、家賃相当額を支給します。生活の土台となる住居を整えた上で、就職に向けた支援を行います。一定の資産収入等に関する要件を満たしている方が対象です。

[就労準備支援事業](#) ←外部サイト(チラシ)

「社会との関わりに不安がある」「他の人とコミュニケーションがうまくとれない」など、直ちに就労が困難な方に、一般就労に向けた基礎能力を養いながら就労に向けた支援や就労機会の提供を行います。

一時生活支援

住居をもたない方、またはネットカフェ等の不安定な住居形態にある方に、一定期間、中津市での就労を前提として宿泊場所を提供します。

家計改善支援

家計に問題を抱えている人に対し、家計状況の「見える化」と根本的な課題の把握を行い、相談者が自ら家計を管理できるように支援します。状況に応じた支援計画の作成や相談支援、関係機関へのつなぎ、必要に応じて貸付のあっせんなどを行い、早期の生活再生をサポートします。

[ひきこもり支援](#) ←外部サイト(チラシ)

ひきこもりの方、またそのご家族を含めて、総合的な支援を行います。また、大分県では、専用ホームページ「[このゆびとまれ](#)」←外部サイトを開設しています。