

ボラ情報・お知らせ

第41回 はるだー春だスプリング！ みんなで遊ぼう会

さあ！
何して遊ぶ～

○たこあげ ○こままわし ○竹馬づくり
○くるくるパン ○焼き芋

※どなたでも参加できます。遊びにきてね～

とき：3月29日(日)10時～
ところ：なかつプレーパーク



中津市沖代町1-1-11 教育福祉センター広場



主催：みんなで遊び場をつくろう会
お問合せ：090-8761-8676(永田)
090-9498-5669(原口)

郷土史講座に参加しませんか？

～第485回 中津郷土史講座～

日時：5月16日(土)13:30～

場所：中津市京町 南部公民館 集会室

演題：「八面山は神の山、仏の山、心の山」なり

講師：樺木 晋一郎 氏

※入場無料・ご予約は不要です。

お問合せ：中津の郷土史を語る会(山本)

電話：22-0741



2020年度ボランティア登録・ 保険加入 受付中！！

2020年度ボランティア登録・ボランティア保険加入
はお済みでしょうか？

中津市ボランティア・市民活動センターでは随時登録
を受け付けております。まだ、お済みでないボランティ
ア団体、個人で活動されている方は、お気軽に中津市ボ
ランティア・市民活動センターにお越しください。

第2弾

フィリピンへランドセルを送ろう！！

卒業シーズンに合わせ、フィリピンの子どもたち
に送るための中古ランドセルを募集しています。
皆様の温かい善意をお届けいたします。

〈集めている物〉ランドセル

〈受付期間〉4月30日まで ※土日・祝日は不可

〈回収場所・お問合せ〉

中津市社会福祉協議会 地域福祉課

電話：23-2095



フィリピンへ支援物資を送ろう！

情報紙「ペンぎん」No.240号のお知らせに載せる
と沢山の方から支援物資を頂きました。ご協力くだ
さいました皆さまに、心から感謝申し上げます。

身体と環境と財布にやさしい 石けん作り参加者募集！！

1年分の石けんをお持ち帰りいただけます。
是非ご参加ください。

日時：5月18日(月)・6月15日(月)

10:00～12:00 ※雨天中止

場所：中津市役所分室(中津市島田706-1)

持ってくるもの：空の牛乳パック(1リットルサイズ
のものを開けずに筒のまま)、ゴム手袋、ゴーグル

申込み：中津のくらしと環境を考える会

電話：22-4664 (横光)

「春のボランティア体験活動」中止のお知らせ

この度、3月1日から4月上旬までの期間にて予定しておりました「春のボランティア体験
月間」は、新型コロナウイルスにより、市内小・中・高の休校が決定した為中止致します。

ボランティア・市民活動情報紙

ペンぎん



No.241

2020年3月発行

え：よしだ みずほ

《発行》中津市ボランティア・市民活動センター(中津市教育福祉センター内)

〒871-0021 中津市沖代町1-1-11 TEL 23-2095 FAX 24-7682

《ホームページ》<http://www.nakatsu-s.or.jp/> E-MAIL volunteer@nakatsu-s.or.jp

想いをカタチに！！

～市内のお店や企業のみなさん～



ボランティア市民活動センターにはいろいろなボランティア活動をしたい！と社会人の方々からの相談もあり
ます。学生の頃にボランティア活動をしていても、働き始めると忙しく活動をしなくなってしまったという方も
多いと思いますが、社会人になってからも積極的にボランティア活動をしている人たちはたくさんいます。今回
はお店や企業の力を活かして活動されている方々を紹介します。



「喜んでもらえるのが、いちばん！」

市内で八百屋を営んでいる宮本隆史さんは、野菜を地域サロン「すずめの家」に届
けています。この活動は、宮本さんが訳ありや売れ残りの野菜を廃棄してしまうこと
に心を痛め、「何かできることはないか」と社協へ相談に来られたことがきっかけで
始まりました。

毎週火・金のサロンがある日はほぼ毎回届く様々な野菜に、関係者は大助かりです。
感謝の声に、宮本さんは「喜んでもらえるのが一番。喜んで使ってもらえてありがた
いです。」と話していました。

僕たちにとっても恒例行事になっています！！

中津市三光児童館では毎年、正月を前に昔ながらの餅つきを子どもたちに
体験してもらおうと餅つき大会が開催されています。その大会に毎年、ダイ
ナム中津店の方々に参加されています。若いボランティアの方々に支えてもら
いながら子どもたちは、小さいきねを使って順番に餅つきを体験し、「よい
しょ！」と一緒に掛け合いながら楽しんでいました。



助け合うことが大切！！

市内の高齢者施設で、マルハン中津店の方が車椅子の
清掃活動をしました。普段から地域の清掃活動などのボ
ランティアをしているお二人ですが、車いすの清掃は初
めて。15台を1時間半かけてきれいにし、「簡単なこ
とからでもみんなで助け合うことがボランティアです
よね。」と話していました。



”男塾”珈琲講座

2月8日(土)小楠コミュニティーセンターにて、「令和元年度ボランティア入門講座」“男塾”を開催しました。男塾は、男性がボランティアをはじめとした地域の活動に関わるきっかけとして行っており、20名の参加がありました。



講師に市内の喫茶店のマスター奥村哲生さんをお招きし、ペーパードリップ珈琲の淹れ方を教えていただきました。最初は知らないもの同士の塾生のみなさんも講座が進むにつれて笑顔があふれ、講座の後半では事前に呼びかけて集まっていた地域の女性のみなさんに塾生の皆さんが淹れた珈琲を召し上がっていただきました。

今回の講座では改めて、プロから教えてもらうことで、暮らしの中のいい意味のこだわりが生まれ、それをまた誰かと共有したいと思うことで人と人がつながっていく、そんなきっかけの講座となったと思います。

その後、

地域の活動で早速実践された方もいらっしゃいます。地域サロン「すずめの家」で活躍中の仲島さんです。



喫茶「男塾」



講師の奥村さん



披露の様子



祝9周年 地域サロン「はちどり庵」

2月13日日本耶馬溪地区の地域サロン「はちどり庵」にて約30名の方が集まり【祝9周年会】が開催されました。音楽教室「音猫」の先生方による健康体操やはちどり庵ボランティアによる鍵盤ハーモニカ演奏などが披露されました。

「はちどり庵」は、平成23年1月11日に始まり、毎週2回開所している地域サロンです。

はちどり庵のはじまり、

「地域で生活している人がたくさんいるけれど昼間は一人である、そんな人たちが集まってみんなでご飯を食べたら楽しいのではなかろうか」との思いで「はちどり庵」を作りました。

「はちどり庵」の「はちどり」は昔の童話「ハチドリのはちどり」が名前の由来です。それにあわせてみなさんが「自分でできることはしましょう」との思い続け9周年を迎えました。



代表：田上さんご夫妻



演奏・健康体操の様子

～開所日～
日時：毎週月・木曜日
9時半～13時半
場所：榎田酒店

ハチドリのはちどり
森が燃えていました
森の生きものたちは
我先にと逃げていきました
けれども、クリキンディという名の
ハチドリだけは、いったりきたり
口ばしに一滴ずつ水をふくんで
燃えている火の上に落ちていきま
動物たちがそれを見て
「そんなことをして一体何になる」
といて笑います
クリキンディはこう答えました
「私は、私にできることをしているだけ」

高校生落語家が行く！！

～中津東高等学校マーケティング部～

1月25日(土)、榎原元気クラブで中津東高マーケティング部の“東風亭一門(とうふうていいちもん)”が落語を披露しました。初々しい高校生の噺家さん達に、サロンの皆さんは「若い子に元気をもらえた。」「みんな上手で笑わせてもらった。」と喜んでいました。



中津東高マーケティング部は、これまでも地域の活性化を目的に中津市内の商店街などで音楽イベントや販売活動を行ってきました。そして今年度は「シニアに喜ばれる」「楽しんでもらえる」を目標に、落語に挑戦しています。

演目は主に動画を見て覚えますが、さすがは記憶力のいい高校生！そんなに苦労せず頭に入るそうです。



榎原元気クラブでの様子



マーケティング部の皆さん

祝☆創立40周年！！

～中津手話サークル「さつき」～

1月8日、小楠コミュニティーセンターで、中津手話サークル「さつき」の緑綬褒章授章&創立40周年の祝賀会が催されました。会には多くの会員や来賓が出席し、奥塚市長が「あけましておめでとう。」と手話で挨拶をして場を盛り上げました。また、「ろう者劇団ひまわり」がこの日限定復活して寸劇を披露し、会場は笑いに包まれました。



寸劇の様子



どんな活動してる？

- ☆手話の表現方法や読み取り方法等の技術学習。
- ☆聴覚障がい者との運動会やクリスマス会等の交流会。
- ☆広報紙「さつきしんぶん」の発行。

<「さつき」サークル情報>

- ☆活動日：毎週水曜日 19:00～21:00
- ☆場所：小楠コミュニティーセンター
- ☆入会の方法：市の手話講習会を修了した方

自分にできる小さなボランティアを！

～裁縫ボランティア 堀之内さん～

以前から多くのボランティア活動に携わってきた堀之内ユキさんは今、使わなくなって寄贈された体操服のネーム刺繍を解くお手伝いをしてくれています。

堀之内さんは、「年齢を重ねると体を使ったボランティアは難しくなってくるけれど、自分に出来ることはたくさんあると思っています。些細なことからも人のためにできることがあることを、多くの人に知ってもらえたら嬉しいな。」と話していました。

楽しく作業する秘訣は、受け取った人の喜んでる姿を思い浮かべること。あなたも小さなボランティア、始めてみませんか。



気負わずにのほほんとやるのが、続ける秘訣なの。

地域は人のつながりで作られる！

～ボランティア養成講座～

1月30日(木)、中津市教育福祉センターで「令和元年度ボランティア養成講座」を開催しました。この講座は市内でボランティア活動をしている方を対象に仲間との関係づくりについて学ぶことを目的としており、約80名の参加がありました。



講座では Healing forest の明石二郎先生より、お互いに気持ちよく会話できるコミュニケーション術についてユーモアを交えてお話いただき、会場は終始笑顔であふれていました。参加者からは「活動で実践したい。」「色々な団体の人と話せてよかった。」という感想が多く、講座が終わった後も話し足りない様子でおしゃべりに花が咲いていました。

