



え：よしだみずほ

《発行》中津市ボランティア・市民活動センター（中津市教育福祉センター内）  
〒871-0021 中津市沖代町1-1-11 TEL 23-2095 FAX 24-7682  
ホームページ》http://www.nakatsu-s.or.jp/ E-MAIL》volunteer@nakatsu-s.or.jp

## 永年の活動実績を称えて

～ボランティア功労者・功労団体が表彰を受けました～



中津市表彰式の様子

11月3日（土）中津市表彰式が行われました。

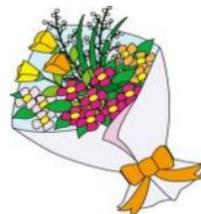
中津市内において日頃からボランティア・市民活動に積極的に取り組んでおり、地域社会の発展のために貢献された方々が表彰されました。

自分たちがまず楽しんで活動することがボランティア・市民活動の基本です。その自分たちが興味を持ち、楽しんで取り組んでいる活動が、地域社会の中で、誰かの役に立っている、誰かが

喜んでくれている誰かのためになっている『活動』として“表彰”というひとつの形で示されました。表彰を受けた皆さん、これを励みに、今後も楽しんで活動に取り組んでいきたいとおっしゃっていました。おめでとうございます！！

### 市長表彰を受けた団体

- ◇ 中津の郷土史を語る会
- ◇ 中津のくらしと環境を考える会
- ◇ 中津ろう者劇団「ひまわり」
- ◇ 中村集落ゴミ追放の会
- ◇ 吉野草グループ
- ◇ 杏ファミリー
- ◇ 琴好会
- ◇ フレンドリー
- ◇ 四ッ葉の会



## 第7回大分県地域福祉推進大会に

11月14日（水）、別府市「ビーコンプラザ」コンベンションホールで大分県地域福祉推進大会が開催されました。参加人数は2500人でした。中津市のボランティア団体も表彰されましたので、ご紹介をします。（順位不同）

### 大分県知事表彰

- ◇ 給食ボランティア「なのはな」
- ◇ 給食ボランティア「さくら」

### 大分県知事感謝状

- ◇ 給食ボランティア「やまばと会」
- ◇ 給食ボランティア「三保みどり会」

### 大分県社協会長表彰

- ◇ 給食ボランティア「なでしこ」
- ◇ 給食ボランティア「さくら」
- ◇ 給食ボランティア「いちごの会」
- ◇ 給食ボランティア「のぎくの会」
- ◇ 音あそびの会
- ◇ 自然と遊ぼう ありんこクラブ

### 大分県社協会長感謝状

- ◇ 中津の郷土史を語る会
- ◇ なかつ子ども劇場
- ◇ 北原人形芝居保存会
- ◇ そらいろのたね
- ◇ 下秣ボランティアグループ
- ◇ 給食ボランティア「あけぼの会」
- ◇ 給食ボランティア「幸水の会」
- ◇ 給食ボランティア「さつき会」
- ◇ 給食ボランティア「わらび会」
- ◇ 虹の会
- ◇ あざみ会
- ◇ 中津手話サークル「さつき」屋
- ◇ 絵本大好きサークル「どんぐり」
- ◇ 臼木ボランティアグループ
- ◇ おはなしサークルMOMO
- ◇ ゆりかごの会
- ◇ エンゼル
- ◇ 発達障がい児親の会 たんぽぽの会
- ◇ 本耶馬溪町観光ボランティアガイドの会
- ◇ 西谷ふるさと村
- ◇ 中津要約筆記「まなざし」
- ◇ 宮永福ろう
- ◇ みんなで遊び場をつくろう会



# かまぼこ板をキャンパスに ～ 四ッ葉の会 ～



「四ッ葉の会」は、男性2人、女性8人のメンバーでアルミ缶を回収した収益で精神障がい者の方とボウリングやお楽しみ会などをして交流を図ったり、捨てられる運命にあるかまぼこ板に絵を描く『かまぼこ板の絵』の展示会の活動をしています。『かまぼこ板の絵』を始めたきっかけとしては、物を大切に



する気持ちを広めようと考えて、今年で10回目を迎えました。これまで、「平和・乗り物・好きな人・はな」など色々なテーマで募集をしました。今年も、県内外の子どもから大人まで1200作品の応募がありました。また、昨年のテーマの東日本大震災の被災者への応援メッセージ「ゆめ」で、中津市立小楠小学校の児童の作品を宮城県の気仙沼の中学生へ届けられ、向こうからも「ゆめ」を描いた100作品を送っていただきました。10年という、一定の期間を続けてきたことで、物を大切にする精神は伝えることができたと感じ、今年で一旦幕を閉じることになったそうです。ゆめタウン中津で1週間の展示をしたなかで、観覧者の方々からは、最後の展示に惜しむ声が聞けました。今後の活動については、「アルミ缶の回収をしながら、地域の方々に貢献できるようなボランティア活動の構想を練っていきたいと思います。今は、充電期間です。」と池口会長がにこやかに話してくださいました。



池口代表

## 第4回みんなの“ふくしまつり”～あなたがたどこで～ たくさんのご参加・ご協力ありがとうございました♪

11/11(日)、あいにくの天候にも関わらず、たくさんの方々にご参加いただきました。当日は、ステージでのアトラクションやもの作り体験のブースなど多くの催し物で会場は賑わいました。また、ふくしまつりは実行委員会形式によりボランティア団体、福祉施設の団体の方々に携わって頂き、みなさまのご支援・ご協力により無事にまつりを終えることができました。みんなの“ふくしまつり”の主旨である「いろいろな人との出会いや交流ができる場、地域の“つながり”の場」が一つのきっかけとなり、さらに“人とひと”がつながっていくと良いと思います。



### 給食ボランティアおすすめの一品

## 『さんまのみそ煮』

材料 4人分

- さんま 4尾 ・ ごぼう 2本 ・ こんにゃく 1枚
- 酒・・・ 150ml    しょうゆ・・・40ml
- みりん・・・60ml    砂糖・・・大さじ2
- みそ・・・大さじ2    塩・・・少々    しょうが・・・少々

手順① さんまは頭と尾を落とし、腹わたを取り除き、4切にし、塩水に15～30分ひたし、きれいに洗って水気をきる



手順② ごぼうは3cm程度に切り、こんにゃくは洗ってスプーンで適宜にちぎり、調味料と共に鍋に入れ、中火で10分、弱火で20分程度煮る

手順③ 仕上げに針しょうがを散らす

### ～一品提供グループ～ 「やまぼと会」

- 会員数》 14名
- 活動日》 第3土曜日
- 活動場所》 如水公民館 調理室
- 活動地域・地区場所》 下池永



### ☆会のみなさんから一言☆

ボランティア14名で毎月1回、高齢者の方々に弁当作りをしています。高齢者の喜ぶ姿を想像しながら調理をしています。この様な活動で地域の方に恩返しが出来たら良いと思っています。

### へんしゅうこうき

早いもので師走ですね。年々時間の過ぎるスピードがアップしているようです。今年も「ペンギん」を通じて色々な方々との出会いがありました。そんな時、「ペンギん」の形のアイシングクッキーのプレゼントをいただきました。わたくしエイコールペンギん？少し定着できたかなあ？ニンヤリと満足げなひとときでした。ウフフでも、よくよく考えるとわたしの体型でペンギんなのかなあ？(笑)まあともあれ、みなさんのお陰で良い年でした。体調に気をつけられて新しい年を元気に迎えて下さい。良いお年を～！！

～ボランティアコーディネーター：わたなべゆかり～

