

シン・みんなのふくしまつり

ごちゃませ

nicoday

フードバンクnico拡大版

1世帯 1品以上寄付で
入館&参加**無料**

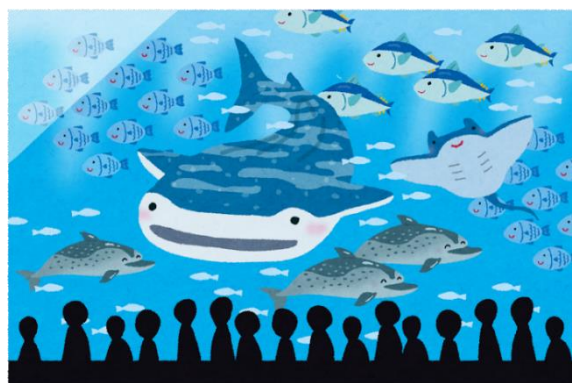
2022年 **11月6日**(日)

10:00~14:00

場所/中津市教育福祉センター

おえかき アクアリウム

紙に描いた絵をスキャンして取り込むと、自分で描いた魚が画面内の水族館で自由に泳ぎます！オリジナルの魚を描いてみませんか？♡



ワークショップ

しめ飾りリース

グリーガンや木工ボンド
使って簡単に作れるため
初めての方も安心！

世界にひとつだけの
オリジナルしめ飾り
リースを作りませんか？



段ボールコンポスト

段ボールコンポストに
生ごみを入れて堆肥に
することでごみを
削減できます！

捨てない暮らしを
はじめてみませんか？



パラコードブレスレット

軽くて丈夫&水にも強いパラコードを
使ってブレスレットを編みます！

災害時にパッとばらして使うことができるため、
便利な防災グッズとして注目されています♪



ダイバーシティ

10時30分~ パークヨガ 第1部

初心者の方、年齢問わずご参加できます！
ヨガマット(バスタオル可)をお持ちください！



11時00分~ バイオリン生演奏

中津市を中心に活動されている三宅農園音楽部による
バイオリンの音色をお楽しみください♡

12時30分~ ジャズ生演奏

中津市を中心に活動するジャズ好き「deep+」が
奏でるジャズをお楽しみください♡



13時00分~ パークヨガ 第2部

太陽の日差しを浴びながら身体を動かしませんか？

その他にも大人から子どもまで楽しめる
イベントが盛りだくさん♪

※SDGsについて楽しく学べるショートムービーも
上映していますのでごゆっくりどうぞ♪



炊き出し

飲食チケット **100円/人**
△受付にてお支払ください

東九州龍谷高校による炊き出しを行います！
地域サロン団体による手づくりおにぎりとセットで
11時から配布を行います♡



アート作品展示

中津市内在住の方のアート作品を展示します！
“芸術の秋”も楽しんでみませんか？♡



珈琲&スイーツ提供

ボランティア講座「男塾」の受講生による珈琲の提供と
東九州龍谷高校によるスイーツの提供を行います！
数量限定ですのでお早めどうぞ♡

