

三光児童館

子育てひろばを開催しました！



1月11日(木)年始の子育てひろばでは、『栄養士さんに聞いてみよう！』と題して、栄養士さんをお招きし、離乳食の進め方や食物アレルギーについてお話していただきました。会終盤での質問タイムでは、お母さん方からそれぞれお子さんの食についての相談もあり、終了後のみなさんの表情もどこか安心した様子でした(*^-^*)



1月18日はうた遊びということで、今回はわらべうたを交えたお母さんとお子さんのふれあい遊びをメインに行いました。お顔を拭くときやおむつ替えのときなど、ちょっとした時間にお子さんとのスキンシップに取り入れてみるのもいいですね(^^♪

