

# 三光児童館

## 子育てひろばを開催しました！

令和5年9月7日（木）の子育てひろばは、講師に保健師の熊谷久美さんをお招きして『ヨガ』を開催しました。子育て中のお母さん方にもリラックスして頂けたようです(^^♪

☆☆ヨガ☆☆

