

## お知らせ

### 心配ごと相談

身近な相談窓口として、耶馬溪町民生児童委員の方々が“心配ごと”の相談に応じてくれます。ひとりで悩まず、お話してみませんか？

日時：毎月第2火曜日  
9時30分～11時00分  
6月13日(火)  
7月11日(火)

場所：耶馬溪高齢者センター

### フードバンクnico フードドライブ

中津市社会福祉協議会では、毎月25日に食品(2ヶ月以上賞味期限があるもの)の寄付を受け付けています。寄付されたものは必要な方にお譲りさせていただいています。

受付日時：9時00分～17時00分  
6月26日(月)  
7月25日(火)

場所：中津市社会福祉協議会 耶馬溪

※6月は日曜日のため、日にちが変更となります



### フードバンク、フードドライブって、なあに？

“フードドライブ”は、家庭で食べきれずに余っている食品を持ち寄り、必要としている団体や家庭に寄付する活動です。これまでに寄付いただいた品物は、缶詰・レトルト食品・インスタント食品・海苔・パスタや素麺などの乾麺・お菓子・調味料などの常温で保存でき、賞味期限が2ヶ月以上ある食品です。

中津市社会福祉協議会では、皆さまからご寄付いただいた品物を“フードバンク nico”にて保管し、必要時もしくは定期的に必要な方にお譲りさせていただいています。

## 新任職員よりごあいさつ

4月1日より地域包括支援センター社協に配属された井ノ口 洋一と申します。耶馬溪でお仕事をするのは約10年ぶりとなります。今後、皆さまにお会いできる日を楽しみにしています。よろしくお祈りします。



5月1日から耶馬溪社協に配属となりました。中嶋 伶と申します。新卒で耶馬溪のことについてもまだまだ勉強中の身ではありますが、皆さまとたくさん関わりたいことを楽しみに、これから精一杯がんばっていきます。よろしくお祈りします。



### …編集後記…

この春より耶馬溪地区の担当になりました「よしかわ」と申します。耶馬溪の担当は初めてですが、キラキラした新緑を毎日見ながら、これから耶馬溪のことを地域の皆さまに教えていただけるのを楽しみにしています。どうぞよろしくお祈りします。



## ちいき福祉だより



〈発行元〉  
社会福祉法人 中津市社会福祉協議会  
地域福祉課 地域福祉推進係 耶馬溪  
〒871-0405 中津市耶馬溪町柿坂 138 番地1  
耶馬溪支所内  
TEL:27-8870 FAX:27-8878  
イラスト:中嶋 伶、木内 千津子

# めいびる

2023年6月号 第48号

アフターコロナの生活へ…人とひととが“つながる”場

## 寄り合いの場



耶馬溪地区内には、寄り合いの場(サロン)をはじめ多くの交流の場がありますが、これまで新型コロナウイルスの影響で休止や時間・内容の変更等の影響を受けていたところが少なくありません。新型コロナウイルスが5類感染症に移行したことを機に、今後は地域での行事や活動が見直されていくことが予想されます。

コロナ禍で少なくなっていた人とひととがつながる機会が増えることで、今まで以上に地域が元気になるお手伝いを社会福祉協議会では行っています。

次のページからお役立ち情報があります！



# レクリエーション道具を貸し出します!



中津市社会福祉協議会では寄り合いの場(サロン)や地域の集まりに活用できるレクリエーション道具を貸し出しています。貸し出しを希望される場合は、事前に予約状況を確認していただくことをおすすめします。

## 【貸し出しの要件】

- ・中津市内の地域活動団体や学校等の団体
- ・原則として道具の運搬は、貸出を希望される団体で行っていただきます

耶馬溪のお話やその他14作品あります!



スカットボール



室内パタンク



じゃんけんパタンコ



輪投げ



郷土の紙芝居



ラダーゲッター



ドッチビー



ガンバルーンボール



ふれあいマーじゃん



カローリング

## ～ “認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせる” そんな地域を目指して～

高齢者相談支援センター(中津市地域包括支援センター)社協では、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを行う「認知症地域支援推進員」と「オレンジコーディネーター」がいます。“オレンジカフェ”や“認知症予防のお話”などの取り組みを通して、認知症のことや介護のことを知る機会を増やすことで、ご本人やご家族が暮らしやすい地域づくりをすすめています。

<お問い合わせ:高齢者相談支援センター社協 ☎27-8877>



気軽にお話・相談ができる集いの場です



### “オレンジカフェ”の予定

“オレンジカフェ”とは認知症をキーワードにしたカフェです。認知症の方やご家族、地域の方、福祉の専門職が参加しています。

○耶馬溪地区での開催場所

生きがい元気アップクラブ耶馬溪  
(特別養護老人ホームやすらぎ荘敷地内)

○日程

6月17日(土)  
13時30分～15時00分

○参加費

100円

### “オレンジカフェみなと”のご紹介

なかなかお出かけや交流する場所が無いといった声に応え、各地に出向き“オレンジカフェ”を開催しています。お茶を飲みながら楽しく過ごしませんか。困ったことなどの相談も受け付けています。



参加者募集!!

マーじゃん経験者も初めての人も! お気軽にどうぞ!!



## 遊びの学校～マイスター養成講座～

日時:令和5年 7月 20日(木)

10時00分～11時30分

場所:耶馬溪公民館 中小会議室

内容:ふれあいマーじゃん

※先着16名の申し込みとさせていただきます(7/14 締切)

昨年度、ご好評いただいた『遊びの学校～マイスター養成講座～』を今年度も開催します。認知症予防にもなると話題の「ふれあいマーじゃん」について、ワイワイ楽しく使い方を学びます。寄り合いの場(サロン)や地域での交流の機会に使えるレクリエーションのひとつに加えてみませんか?

お問い合わせ・お申し込みは  
中津市社会福祉協議会 耶馬溪  
地域福祉課 まで(担当:吉川)  
☎27-8870



他地区での様子

## 「出張よりあ」のお知らせ

これまで第2層生活支援コーディネーターの村上 和代さんが中心となり各地区の公民館等にて開催していた『出張よりあ』は今年度も開催予定です。現在準備中のため予定が決まり次第、お知らせします。

今後も、『出張よりあ』が、地域で活動をする皆さまの「元気になれる居場所」になれるよう取り組んでいきますので、皆さまのご参加をお待ちしております。



認知症地域支援推進員  
木崎 智子



オレンジコーディネーター  
廣瀬 いすず