

認知症地域支援推進員だより ～誰もが住みなれた地域で安心して暮らせるために～

中津市社会福祉協議会では、「誰もが住みなれた地域で安心して暮らせるまち」を目指して、様々な事業を行っています。

今回は、令和4年度第1回目のめいぷる発行ということで、認知症地域支援推進事業の一部をご紹介します。開催時には改めてご案内いたしますので、ご参加いただけますようお願いいたします。

オレンジカフェやばけい

認知症をキーワードにした集いの場。

認知症の方や認知症に関心がある、相談したい方が気軽に参加できます。楽しむ、学べる、相談できるをモットーにしています。



介護者の集い

介護をされているご家族、介護者が集まり、相談や学びができる集いの場です。介護に悩むときには1人で抱え込まずに、相談できる相手や場所が重要になります。



SOS声かけ机上訓練

年々、認知症の方の行方不明者数が増えています。そういった状況の中、地域の皆さんと見守りができるように訓練を行います。認知症についての学びと実際の声かけ体験が集会所単位でできるようになっています。



お問い合わせ先

中津市地域包括支援センター社協 27-8877 認知症地域支援推進員 (大田黒)

ストリートオレンジカフェ「みなと」

通常のオレンジカフェは、定期的な同じ場所で開催しますが、この「みなと」は特定ではなく、車で移動し外でテントを張り開催する、移動屋外型のオレンジカフェになります。最近外に出ることが少なくなった、集いの場が近くに無くて行けない、そんなときにはご相談ください。



令和4年4月1日号

地域福祉情報誌



めいぷる

発行元：中津市社会福祉協議会耶馬溪
〒871-0405
中津市耶馬溪町大字柿坂138番地1

TEL：27-8870
FAX：27-8878



やばけいの郷 ひなまつり ～耶馬の郷に春を呼ぶ おひなさま大展示会～



2月13日から3月10日まで、やばけいの郷ひなまつり実行委員会主催の「第2回やばけいの郷ひなまつり」が開催されました。メイン会場は戸原の相良鉄工、サブ会場は平田郵便局、耶馬溪公民館、郷づくり塾事務所でした。代表の相良さんは「耶馬溪をもっと盛り上げて元気になりたい!」との思いを込めて、おひなさま展示会を思い立ったそうです。約1,000体のおひなさまと、地元の方々が製作した「さげもん」が50点展示され、とても華やかでした。さらに、帰り道にも生花が飾られ、来場者の心を和ませていました。



実行委員の皆さん



鮮やかな'さげもん'



編集後記 暖かくなってきました。春ですね 新年度が始まるこの季節は、いつも新鮮な気持ちになります。私事ですが、我が家の受験生の息子が無事に合格しました◎「塾に行ってきます」と背負ったリュックから釣り竿がはみ出していたり(笑)勉強していると思っていたら、窓から脱出して公園でサッカーをしていたり(笑)私ひとりでカリカリしていた一年でしたが、耶馬溪の皆さんの笑顔にとっても癒されました。ありがとうございました◎早起きしてお弁当づくりにがんばります!!

(とうみょうしょうこ)



住民同士のつながり～寄合の場(いきいきサロン)～



耶馬溪地区には、現在25カ所の寄り合いの場があります。「寄り合いの場」とは、住民同士の交流ができ、地域での孤立感を防ぐ居場所となる場所です。地域の皆さんがボランティアとして、地域で支え合う場を作っています。どなたでも参加できる場所です。まだ、サロンに参加したことのない方は是非一度行ってください。きっと楽しい時間を過ごせると思います。

詳しく知りたい方は、中津市社会福祉協議会 耶馬溪 27-8870(東明)まで☺

＜城井＞	
どんぐりの会	木の子生活改善センター
サロン若宮	上宮の馬場公民館
ふれあいサロン「かみとぼる」	上戸原生活改善センター
ロノ林サロン「さかしい会」	ロノ林研修センター
ふれあいサロン「たっとまり」	下戸原公民館
柿坂なごみサロン	柿坂自治公民館
サロン中村	中村営農研修センター
だいだいクラブ	まーちゃん家
＜津民＞	
榎木よろうちたのしむ会	榎木多目的集会所
長岩サロン	旧永岩小学校
ノーソンサロン	耶馬溪ノーソンくらぶ
おしゃべりBAR	大野中央公民館
＜山移＞	
原井いきいきサロンあじさい会	原井生活改善センター
＜深耶馬＞	
サクラ加工グループ	小柿山公民館
不動岩いきいきサロン	深耶馬東多目的集会所
家福ふれあい会	家福生活改善センター
＜下郷＞	
楽しもう会	宮園公民館
伊福いきいきサロン	伊福活性化センター
鎌城老人会「ほほえみクラブ」	鎌城公民館
島お楽しみ会	下郷公民館
天満いきいきサロン	内山・上ノ原公民館
サロン橋本	橋本公民館
ふれあいサロン・一ツ戸	一ツ戸公民館
金吉・大久保OKサロン	金吉下・大久保改善センター
サロン隣雲寺	隣雲寺公民館



生活支援コーディネーターだより

よりあ・朝カフェが4月から変わります



まーちゃん家で、第2月曜日に行っていた“よりあ”を4月から各エリアで開催するようになりました。また、同じくまーちゃん家で毎週木曜日に開いていた“朝カフェ”は毎月第4木曜日のみに行うようになりました。よりあは、サロンのボランティアさんが元気になる場所、朝カフェは誰でも気軽に相談や話をしにいける場所を目指しています。是非、お気軽に起こしてください☺

“よりあ”の予定

※毎月第2月曜日13:30～(10月と1月は祝日と重なるため変更します)

下郷…4/11 8/8 12/12

下郷公民館

城井…5/9 9/12 1/16

まーちゃん家

津民…6/13 10/3 2/13

津民公民館

山移・深耶馬…7/11 11/14 3/13

山移公民館



“朝カフェ”の予定

※毎月第4木曜日10:00～(2月はお休みします)

・4/28 ・5/26 ・6/23 ・7/28 ・8/25

・9/22 ・10/20 ・11/24 ・12/22 ・1/19 ・3/23



終活講座



簡単なストレッチ