

地域サロン こまどりの家

2019年6月15日(土)10:00~13:30

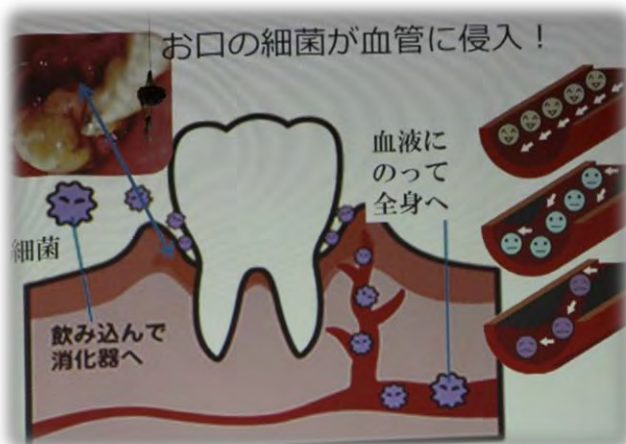
小楠こまどりの家にて

地域サロンこまどりの家にて、歯科衛生士の方を招いての口腔機能予防・改善の講話が開催されました。口の気になるサインや道具を用いての具体的な話があり、口のケアにより様々な病気の予防に繋がる事や間違った方法によりお口を傷つけている事を分かりやすく説明して頂きました。



歯科衛生士の東久美さん

口の健康は、『持続力』が大切です！！



認知症や脳梗塞など様々な病気に繋がってしまう！

当日は、あいにくの雨でしたがボランティアの皆さんによる手作り料理を楽しみながら過ごしていました

