

鍋島高齢者の会

7月の鍋島高齢者の会が開催されました。体操の堀先生による身体のストレッチから始まり、約1時間皆さん笑顔で笑い声あふれる楽しい時間を過ごされていました。昨年、体操に来ていただいた際に大好評だったということで、「今年も来てくれてよかった!」「やっぱり先生の体操は面白いなあ」と、みなさん笑顔でお話されていました。その後は七夕の飾りつけを行い、「家ではせんから七夕飾りは嬉しい」「みんなで作っていると昔に戻った気分♪折り紙は楽しい!」とお話を弾ませながら、華やかな七夕が完成しました。

どんどん難易度が上がっていく体操に
みなさん真剣に取り組まれています!



日にち：2019年7月7日（日）

時間：10:00～13:00

場所：鍋島拠点施設

参加者：約25名

年3回、鍋島高齢者の会ボランティア“友愛”が実施しているサロンであり、その季節に合った催しを行っています。



最後はお弁当を食べながら、時間の許す限り楽しい時間を過ごされていました。