

# 陽だまりサロン

2019年1月23日、田尻老人憩いの家にて18名の方が集まり「陽だまりサロン」が開催されました。めじろん体操で体をほぐしたあと、手作りのかしわ飯のおにぎりやぜんざいなどで食事やお茶をしながら楽しい時間を過ごされていました。



めじろん体操♪  
食事の前にウォーミングアップ!



おにぎり、ちょっと  
大きいかなあ  
たくさん食べてもら  
おう!



昼食後は  
ティータイム♪  
グレイプフルーツや、ぶ  
んたんが止まりません!  
会話も弾みます♪

