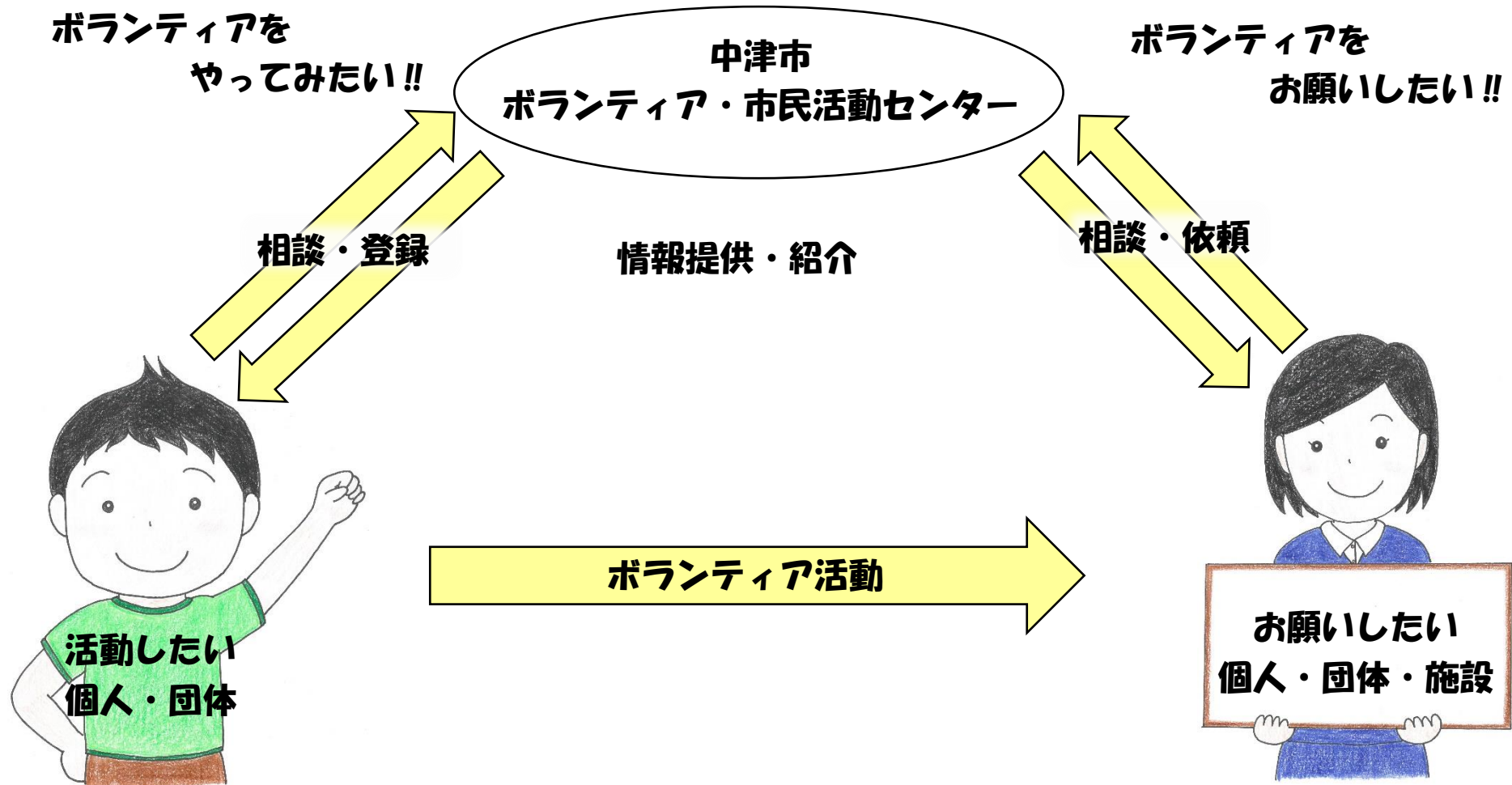


# ボランティア・市民活動センターの仕組み



## ☆活動の10か条☆

- 第1条 無理をせず・・・身近なところからの活動をしましょう！  
第2条 信頼関係・・・時間と約束は守りましょう！  
第3条 おもいやり・・・相手の気持ちを考えて活動をしましょう！  
第4条 あいさつ・・・お互いの大切なコミュニケーション！  
第5条 積極的・・・新たな自分を発見しましょう！  
第6条 対等・・・謙虚な気持ちで活動をしましょう！  
第7条 秘密保持・・・秘密を守りましょう！  
第8条 協力・・・周囲の方の理解を得られるように心がけましょう！  
第9条 健康管理・・・体調を整えて活動をしましょう！  
第10条 楽しく・・・自分も楽しみながら活動をしましょう！

## ☆安心して活動をするためのボランティア保険☆

受入れ側、活動者が安心して安全に活動ができるように万一の事故に備えてボランティア活動保険に加入しましょう！

※2種類のプランがあります。

①基本プラン・・・年間 350 円

②天災・地震補償プラン・・・年間 500 円

※②のプランは、地震、噴火、津波にケガも補償されます。

※補償期間は、最長 1 年間(加入日翌日から当該年度 3 月 31 日)

【お問合せ先】 中津市ボランティア・市民活動センター  
中津市沖代町 1-1-11 中津市教育福祉センター内  
TEL：23-2095 FAX：24-7682  
メール：volunteer@nakatsu-s.or.jp

## ボランティアのすすめ

### ☆ボランティア活動を始めようあなたへ☆

#### ☆中津市ボランティア・市民活動センターでは・・・

ボランティア活動の相談支援、啓発などを行い、ボランティア活動の人材の広がりを目指すセンターです。ボランティア活動をしたい人やボランティアを募集している人をつなぎ、中津市内にボランティアの輪が広がるようコーディネートし、支援を行っています。ボランティアに関することならどんなことでもご相談ください。お持ちしています。

#### ☆ボランティアとは・・・

積極的に社会との関わりを持ち、地域や社会をよりよくするために、自分の意志で参加して行動するというのがボランティアの原則です。

☆自分の意志で進んで行動する・・・『 **自発性** 』

☆お互いに支え合い、学び合う・・・『 **社会性** 』

☆見返りを求めない・・・『 **無償性・無給性** 』

☆よりよい社会をつくる・・・『 **先駆性** 』

#### ☆登録の方法

団体登録・個人登録の2種類の方法があります。

- ・既存団体型・・・すでにある団体に参加する。
- ・新規型・・・仲間と団体やグループを作って活動する。
- ・個人型・・・個人で活動する。

#### ☆形態

単発的な活動と継続的な活動があります。

# ☆どんな活動があるの？

## ☆活動の種類

ボランティア活動とひとくちに言っても活動内容はさまざまです。自発的に明確な意思・目的をもって結成し、活動している団体(団体登録型)及び自治会や老人会、婦人会などの自助活動を目的とした団体が、一つのボランティアをしているもの(活動登録型)があります。



### 子ども・子育て支援

- ◇遊び相手
- ◇遊びの伝承
- ◇読み聞かせ
- ◇学習指導
- ◇託児・保育
- ◇児童健全育成活動
- ◇不登校の子どもたちへの支援 など



### 環境保全

- ◇環境美化、清掃活動
- ◇自然保護、樹木、緑化
- ◇資源リサイクル など

### 国際

- ◇外国人との交流
- ◇通訳、翻訳
- ◇語学指導 など



# 自分にあった活動を みつけよう！

### 高齢・障がい・福祉施設関係

- ◇声かけ訪問・電話・見守り
- ◇相談・話し相手
- ◇給食ボランティア
- ◇外出支援
- ◇手話・要約筆記
- ◇点訳・音訳・朗読
- ◇おもちゃ図書館
- ◇障がい者団体の活動支援
- ◇福祉施設でのボランティア
- ◇イベント手伝い など



### 地域社会・交流

- ◇地域サロン活動
- ◇会食会
- ◇祭りへの協力
- ◇自治会、町内会活動 など



### 保健・医療

- ◇献血
- ◇赤十字活動 など

### 文化・歴史・伝承

- ◇観光案内
- ◇文化伝承活動 など



### 防犯・交通安全

- ◇防犯パトロール
- ◇交通安全指導 など



### 被災者支援

- ◇災害ボランティア活動
- ◇災害時要援者への支援 など



### 収集・寄付

- ◇募金、寄付
- ◇チャリティー行事
- ◇使用済み切手
- ◇書き損じハガキ など



### 芸能・その他

- ◇音楽、劇、ダンス、手品などで施設等訪問
- ◇レクリエーション指導 など

